

# 砂町サッカークラブ 7月の予定

しっかり水分補給で熱中症予防！夏の暑さに負けずにがんばろう！

SUNAMACHI SOCCER CLUB 2017

文月	未就	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	その他
7月1日 (土)	練習 六砂小(芝刈り) 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本		研修大会 辰巳G 詳細別途 山内		練習 荒川土手(草刈り) 13:00-16:00 相澤・堀内・佐藤			●六砂小芝刈り
7月2日 (日)	休み		研修大会 辰巳G 詳細別途 山内・重田		休み			都議選
7月8日 (土)	練習 四砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・金子	練習 六砂小 13:00-16:00 山内・重田		練習 南砂小 9:10-13:00 堀内	C杯(仮) 辰巳G PM 相澤・佐藤	練習 南砂小 9:10-13:00 金子(恭)		●なでしこ,U-10@辰巳AM ●8ブロック代表者会議(西大島)
7月9日 (日)	練習 砂町小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・真行寺・山内・重田			練習 南砂小 9:10-13:00 堀内	JA杯(仮) 詳細後日 相澤・佐藤	練習 南砂小 9:10-13:00 堀内		
7月15日 (土)	練習 六砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本	深川レインボース杯 辰巳G 詳細別途 山内	練習 六砂小 13:00-16:00 金子(恭)	練習試合(vs金町) 東金町G 10:30-13:30 相澤・堀内		練習 六砂小 13:00-16:00 金子(恭)		
7月16日 (日)	練習 砂町小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本	深川レインボース杯 辰巳G 詳細別途 山内	練習 三砂小 9:10-12:30 重田	練習 亀高小 9:10-16:00 堀内・佐藤	U-12(仮) 詳細後日 相澤・金子(恭)			
7月17日 (月)	休み	練習 三砂小 9:10-12:30 山内・重田		練習 南砂小 9:10-13:00 相澤・金子(恭)・堀内・佐藤				※3年生研修大会予備日 (or5・6年生C杯)
7月22日 (土)	練習 亀高小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・山内		練習 六砂小 13:00-16:00 重田	練習 南砂小 9:10-12:00 堀内	C杯(仮) 辰巳G PM 相澤・佐藤	練習 南砂小 13:00-16:00 金子(恭)		●なでしこ,U-11・12トレセン@辰巳AM ●連盟理事会→@砂文18:00~ ●スケジュール会議 →@北砂5丁目団地19:00~
7月23日 (日)	練習 南砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・真行寺	練習 南砂小 9:10-12:00 山内・重田		練習 北砂小 13:00-16:00 堀内	練習 南砂小 13:00-16:00 相澤・金子(恭)・佐藤			
7月29日 (土)	練習 六砂小(芝刈り) 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本	練習 南砂小 9:10-12:00 山内・重田		練習 南砂小 13:00-16:00 堀内・佐藤		鷹ノ子招待 砧G 詳細後日 金子(恭)		●六砂小芝刈り
7月30日 (日)	練習 三砂小 9:10-12:30 牛島・橋本・真行寺・山内・重田			C杯(仮) 辰巳G 詳細後日 堀内	練習 小名木川小 9:10-12:00 佐藤	鷹ノ子招待 砧G 詳細後日 相澤・金子(恭)		●4級審判新規取得講習会
雨天時 の実施日	休み		南砂小・体育館 9:00-13:00 [9] [16] [23] [30]		三砂小・体育館 9:00-11:00 11:00-13:00 [9] [16] [23] [30]			

練習日などその他予定が変更になる場合もあります。各学年幹事さん担当コーチとよく打合せ願います。

＜お願い＞インフルエンザ防止の為、練習・試合等に参加する際は、朝必ず体温を計測して下さい。

熱が37.5℃以上ある会員は練習・試合等の参加は控えて下さい。

## 夜練(砂町トレセン) 7月の予定

しっかり水分補給で熱中症予防! 夏の暑さに負けずにがんばろう!

SUNAMACHI SOCCER CLUB 2017

	場所	場所	備考
	三砂中学校 19:00~20:55	南砂小学校 18:30~20:30	
7月5日 (水)	A・B 佐藤		
7月12日 (水)	A・B 金子(恭)		
7月19日 (水)	A 金子(恭)	B 佐藤	
7月26日 (水)	休み	休み	

### 夜練参加者へ

#### 【当番について】

1. 当番さんの役割は、学校への挨拶(体育館使用前後)、使用後の施錠、照明の消灯、窓閉め、忘れ物確認等をお願い致します。  
学校への挨拶は、必ず大人が行って下さい。※ 8:55厳守!!
2. 夜練では練習時間になってから体育館に入場して下さい。練習時間前に入らないように。(学校側より)
3. 練習時間帯は体育館内で待機して頂き、子供がケガ・体調不良等で練習が出来なくなった時の連絡・応急処置等をお願い致します。
4. 各学校では出入りの都度、門を必ず閉めるように注意して下さい。(飛出し事故、不審者に注意!)
5. 三砂中では、帰宅時に学校の前でおしゃべりせず、速やかに帰らせて下さい。(苦情あり)
6. 夜練用のビブスは、当番さんが洗濯して下さい。

よろしくお願い致します。

参加の条件として保護者の送迎が必要です。無理な子供は参加できません。

送迎がなされていなければ、その場で参加禁止としますのであしからず。

また、頼まれた保護者の方も必ず一緒に帰るようにして下さい。

砂町SCのチームカラーは赤です。練習の時もユニホームを着て練習しよう。

土曜日は白のシャツ可、下は赤パンツ厳守のこと。(夜練は別)

上着には名前をはっきりと書きましょう。

小学校の校庭ではスパイクは禁止です。絶対に履かないように!

又、移動中もスパイクは履かないで下さい。

#### 【夜練会費について】

- ・ 会費は毎月 500円とします。
- ・ 今後参加が決まった人は、事務さん経由で会計統括へ。(毎月の会費に含める。)

#### 【体育館使用注意点】

1. 体育館内での飲食は一切禁止されています。給水は館外に出てとって下さい。
2. ピアノは動かさないで下さい(調律が狂うため)。マットは注意して置いて下さい。
3. 舞台上の備品は動かさないで下さい。