

砂町サッカークラブ7月の予定

しっかり水分補給で熱中症予防！夏の暑さに負けずにがんばろう！

SUNAMACHI SOCCER CLUB 2019

	キッズ	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	その他
2019/7/6 (土)	練習 六砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・山内	練習 六砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・山内	レインボーズ杯 辰巳G 詳細別途 山内	練習 亀高小 9:10-12:00 相澤・金井(壮)	練習 小名木小 9:10-12:00 相澤・金井(壮)・前田	練習 六砂小 13:00-16:00 佐藤・金井(壮)	U-12リハウス 新砂G 11:00-13:00 堀内	●8B代表者会議 ●トレセンAM@新砂(なでしこ・4年) ●トレセンPM@新砂(5年葛飾選抜・6年)
2019/7/7 (日)	練習 砂町小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・眞行寺	練習 砂町小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・眞行寺	レインボーズ杯 辰巳G 詳細別途 山内	練習 小名木小 9:10-12:00 相澤・金井(壮)・前田	練習 小名木小 9:10-12:00 相澤・金井(壮)・前田	練習 三砂小 9:10-12:00 金子(恭)・堀内・佐藤	練習 三砂小 9:10-12:00 金子(恭)・堀内・佐藤	
2019/7/13 (土)	練習 南砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・山内	練習 南砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・山内	練習 南砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・山内	練習 六砂小 13:00-16:00 前田	C杯 辰巳G 詳細別途 相澤・金井(壮)	練習 南砂小 13:00-16:00 堀内・佐藤	練習 南砂小 13:00-16:00 堀内・佐藤	
2019/7/14 (日)	練習 砂町小 9:10-11:00/12:00 牛島・眞行寺・山内	練習 砂町小 9:10-11:00/12:00 牛島・眞行寺・山内	練習 砂町小 9:10-11:00/12:00 牛島・眞行寺・山内	練習 南砂小 9:10-12:00 相澤・金井(壮)・前田	練習 南砂小 9:10-12:00 相澤・金井(壮)・前田	練習 南砂小 13:00-16:00 堀内・佐藤	練習 南砂小 13:00-16:00 堀内・佐藤	
2019/7/15 (祝・月)	休み	練習 南砂小 9:10-12:00 牛島・橋本・山内	練習 南砂小 9:10-12:00 牛島・橋本・山内	チャレンジ(仮) 三砂小 9:10-16:00 前田	練習 南砂小 13:00-16:00 相澤・金井(壮)	JA東京カップ 辰巳G 詳細別途 金子(恭)・佐藤	TM 新砂G PM・詳細別途 堀内	
2019/7/20 (土)	練習 六砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・山内	練習 六砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・山内	練習 六砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・山内	練習 六砂小 13:00-16:00 相澤・金井(壮)・前田	練習 六砂小 13:00-16:00 相澤・金井(壮)・前田	練習 荒川土手 13:00-16:00 堀内・佐藤	練習 荒川土手 13:00-16:00 堀内・佐藤	●六砂小芝刈り ●3年チャレンジ
2019/7/21 (日)	休み	休み	休み	未定	未定	未定	未定	●参院選
2019/7/27 (土)	練習 南砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・山内	練習 南砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・山内	練習 南砂小 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・山内	練習 南砂小 13:00-16:00 相澤・金井(壮)・前田	練習 南砂小 13:00-16:00 相澤・金井(壮)・前田	TM 亀高小 9:10-16:00 佐藤	鷹の子招待 砧G 詳細別途 堀内	●連盟理事会→@砂文18:00～ ●スケ会→@五丁目団地19:00～ ●3年チャレンジ ●トレセンAM@辰巳G(なでしこ・4年)
2019/7/28 (日)	練習 南砂小・体育館 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・眞行寺・山内	練習 南砂小・体育館 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・眞行寺・山内	練習 南砂小・体育館 9:10-11:00/12:00 牛島・橋本・眞行寺・山内	練習 南砂小 9:10-12:00 相澤・金井(壮)・前田	練習 南砂小 9:10-12:00 相澤・金井(壮)・前田	練習 南砂小 13:00-16:00 佐藤	鷹の子招待 砧G 詳細別途 堀内	
雨天時の 実施日	小名木川小・体育館 8:30-10:00 (7/7,14)	小名木川小・体育館 8:30-10:00 (7/7,14)	小名木川小・体育館 8:30-10:00 (7/7,14)	南砂小・体育館 3・4年:9:00-12:00 (7/7,14,28)	南砂小・体育館 3・4年:9:00-12:00 (7/7,14,28)	三砂小・体育館 5年:9:00-11:00/6年11:00-13:00 (7/7,14,28)	三砂小・体育館 5年:9:00-11:00/6年11:00-13:00 (7/7,14,28)	
練習日などその他予定が変更になる場合もあります。 各学年幹事さん担当コーチとよく打合せ願います。 <お願い> 練習・試合等に参加する際は、朝必ず体温を計測して下さい。熱が37.5℃以上ある会員は練習・試合等の参加は控えて下さい。								